

СЕМЬЯ



Сергей МИРОНОВ

**ЦЕНТР**

**ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН**

**СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ**

# Как выбрать роддом

Раздаточный материал Центра защиты прав граждан  
«Справедливая Россия»



По закону будущая мама имеет право выбрать любой роддом, какой пожелает. Об этом нужно позаботиться заранее. Выбирать роддом лучше как можно раньше, в идеале – в середине беременности. Самое главное, чтобы во время и после родов мама и малыш чувствовали себя комфортно.

### **ВНИМАНИЕ!**

*Если врач из-за осложнений написал вам направление на госпитализацию, то вас за несколько дней до предполагаемых родов положат в отделение патологии беременных. В этом случае вы уже не сможете сами выбрать роддом – вам придется ехать в тот, что написан в направлении врача.*

*Если у вас начались схватки, вы можете попасть в любой роддом вне зависимости от того, государственный он, муниципальный или частный. Вас примут, если между медучреждением и Фондом медицинского страхования заключен договор на оплату по родовому сертификату. Главное, чтобы у вас при себе были обменная карта и родовой сертификат.*

## Как выбрать роддом

### **1. В первую очередь необходимо определиться, рожать платно или бесплатно.**

**Если вы выбрали бесплатный вариант**, то надо узнать, работает ли роддом по системе ОМС (обязательного медицинского страхования). Если работает, то, отправляясь рожать, возьмите с собой обменную карту и родовой сертификат, на основании которого вам окажут качественную медицинскую помощь совершенно бесплатно. С вас не должны брать деньги ни за какие услуги, связанные с помощью во время родов и после них.

Если сертификат вы по какой-то причине не смогли получить, то его сделают вам в роддоме на основании обменной карты. Если у вас есть сомнения в том, какие медицинские учреждения могут оказать помощь бесплатно по родовому сертификату, обратитесь в территориальное отделение Фонда медицинского страхования, где вам предоставят список таких медицинских учреждений.

Кроме того, необходимо выяснить, есть ли у роддома лицензия «по акушерству и гинекологии» или только лицензия «на оказание первой

помощи». Необходимо выбрать тот, что имеет первый тип лицензии. Фонд социального страхования работает только с такими роддомами.

**Если вы решили рожать в платной клинике**, то заранее определитесь, какую сумму вы готовы потратить, и заключите на нее договор об оказании платных медицинских услуг. Опять же нужно проверить наличие лицензии на акушерство и гинекологию. В таком деле, как роды, не стоит рисковать здоровьем ребенка и своим собственным.

### **2. При выборе роддома обязательно нужно учитывать состояние здоровья, условия протекания беременности и медицинские показания.**

Если беременность протекала сложно и у ребенка возможно наличие патологий, то лучше выбирать перинатальный центр. В нем новорожденным оказывают более квалифицированную помощь и выхаживают недоношенных младенцев. Если у роженицы есть какие-либо заболевания почек или сердца, то необходимо выбрать специализированные роддома (если они есть), так как во время или после родов может понадобиться помощь узких специалистов.

### **3. Учитывайте также близость медучреждения к дому на случай экстренных родов.**

Конечно, этот фактор не должен стать определяющим – не стоит отправляться в роддом с плохой репутацией только потому, что он рядом с домом.

### **4. Обратите внимание на категории родильных домов.**

Они прописаны в Приказе Министерства здравоохранения №572н от 01.11.2012.

В категориях учтены такие важные характеристики роддома, как вместимость (количественная мощность), уровень оснащения и обеспеченности квалифицированными кадрами медицинских организаций.

В зависимости от них роддома разделяются на три группы по возможности оказания медицинской помощи:

а) **первая группа** – акушерские стационары, в которых не обеспечено круглосуточное пребывание врача-акушера-гинеколога;

б) **вторая группа** – акушерские стационары (родильные дома (отделения), в том числе профилированные по видам патологии), имеющие палаты интенсивной терапии (отделение анестезиологии-реаниматологии) для женщин и палаты реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, а также межрайонные перинатальные центры, имеющие отделение

анестезиологии-реаниматологии (палаты интенсивной терапии) для женщин и отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных;

в) **третья А группа** – акушерские стационары, имеющие отделение анестезиологии-реаниматологии для женщин, отделение реанимации и интенсивной терапии для новорожденных, отделения патологии новорожденных и недоношенных детей (II этап выхаживания), акушерский дистанционный консультативный центр с выездными анестезиолого-реанимационными акушерскими бригадами для оказания экстренной и неотложной медицинской помощи;

г) **третья Б группа** – акушерские стационары федеральных медицинских организаций, оказывающих специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь женщинам в период беременности, родов, послеродовой период и новорожденным, разрабатывающие и тиражирующие новые методы диагностики и лечения акушерской, гинекологической и неонатальной патологии и осуществляющие мониторинг и организационно-методическое обеспечение деятельности акушерских стационаров субъектов Российской Федерации.

В зависимости от сложности протекания беременности и медицинских показаний (они подробно прописаны в том же Приказе №572) женщину могут направить из роддома одной категории в другой, где смогут оказать необходимую в данной ситуации помощь.

## **5. Необходимо собрать всю информацию о роддоме.**

На то, чтобы собрать информацию, изучить отзывы (хотя не стоит полагаться на интернет-отзывы, лучше прислушаться к мнению хороших знакомых, которым вы доверяете), съездить на экскурсию и познакомиться с врачами, уйдет немало времени. При сборе информации обращайтесь внимание на следующие моменты:

- узнайте об условиях в предродовой период. Поинтересуйтесь, какие условия пребывания в роддоме (наличие душевой, холодильника), что можно принести с собой, на сколько человек рассчитаны палаты. Вполне возможно, что вам придется провести там недельку-другую, хотя обычно из роддома выписывают через три дня после родов;
- узнайте, каково оснащение роддома, есть ли в нем реанимация, отделение переливания крови, круглосуточной ультразвуковой службы на случай непредвиденных обстоятельств. Если понадобится хирургическое вмешательство (например, запланированное или незапланированное кесарево сечение), обязательно узнайте, какие в роддоме хирурги, анестезиологи, операционные, средства анестезии;

- если вы решили рожать в присутствии мужа, поинтересуйтесь, есть ли в роддоме возможность партнерских родов и как обычно проводят такие роды, что потребуется для этого, каковы родильные залы;
- уточните, есть ли в роддоме палаты семейного типа, когда мужу разрешается проживание в послеродовой палате вместе со своей семьей, а также не запрещается посещение и пребывание в палате мамы роженицы или другого близкого человека. Часто присутствие родных очень помогает молодой матери адаптироваться. Не исключено, что такая индивидуальная палата будет предоставляться как дополнительная услуга за плату;
- уточните тип послеродового пребывания с малышом (совместное, палаты «мать и дитя» или раздельное), есть ли в послеродовом отделении возможность научиться обращаться с ребенком. Может ли узнать молодая мама у персонала, как правильно его помыть, одеть, приложить к груди.

### **6. Для того чтобы получить место в родильном доме на платной основе, нужно заключить договор с главным врачом этого учреждения.**

Вы можете также устно договориться с ним о том, чтобы включить в условия договора с роддомом обязательное участие в родах конкретного врача, которого вы выбрали. Также можно заключить такой договор через страховую компанию в рамках дополнительного медицинского страхования. Такая практика дает гарантии хороших условий пребывания и достойного внимания со стороны персонала.

### **7. Узнайте о дополнительных услугах, которые предоставляются, как правило, на платной основе.**

Это могут быть партнерские роды (присутствие супруга на родах), наличие отдельной палаты, наличие отдельной бытовой техники в палате, отдельного санузла, дополнительное питание и т. п.).

### **8. Уточните условия и правила пребывания в роддоме.**

Выясните, что можно, а что нельзя брать с собой в роддом, какие средства гигиены и принадлежности для ребенка вы должны закупить сами.

### **9. Отправляясь в роддом, возьмите с собой документы:**

- паспорт;
- медицинский полис;

- обменная карта (она выдается беременной женщине не позже чем на 30-й неделе беременности, при многоплодной беременности – на 28-й неделе, в женской консультации при постановке на учет), которая содержит данные о роженице, в том числе результаты анализов, УЗИ, предполагаемую дату родов, показатели динамики веса и т. д.
- родовый сертификат (его выдают в женской консультации вместе с обменной картой), состоящий из шести частей: регистрационной (корешок), четырех талонов и самого сертификата. Корешок сертификата должен остаться в том учреждении, где его выдали вам на руки.
- контракт на роды (если вы его заключали).

Даже если у вас нет при себе обменной карты и родового сертификата (роды начались внезапно), отказать вам не имеют права. За неоказание скорой помощи больному без уважительных причин предусмотрена уголовная ответственность. Но все-таки лучше иметь при себе все документы и на последних сроках беременности не уезжать далеко от дома.



**Спасибо!**

Надеемся, что наша инструкция  
была вам полезна!

**Телефон горячей линии**

**8 800 755 55 77**

**Сайт Центра защиты прав граждан  
«Справедливая Россия»**

**[www.spravedlivo.center](http://www.spravedlivo.center)**

**В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!**